

TÉLÉTHON
à Maisons-Laffitte

29-30 NOV.
2024
POPD

vendredi 29 novembre

23h - 1h	USML HAND	Match d'ouverture hand fluo	Salle omnisports
----------	-----------	-----------------------------	------------------

samedi 30 novembre

1h - 3h	ML HOCKEY CLUB	Match de démonstration	Salle omnisports
3h - 8h30	USML HAND	Hand et futsal fluo adultes	Salle omnisports
8h30 - 9h30	USML GYMS	Démonstrations	Salle A
8h30 - 11h	USML HAND	Démonstrations enfants	Salle omnisports
9h - 10h15	SE DÉFENDRE 78	Initiation enfants au krav maga	DOJO BIS 2
9h - 12h	USML GYMS	Initiation adultes de Pilate fitness et stretching	Salle B
9h - 13h 14h - 17h	USML TENNIS DE TABLE	Démonstrations et initiations	Salles de squash
9h - 13h	USML RANDO	Circuit extérieur ouvert à tous	Extérieur départ devant le POPD
9h - 17h	USML CYCLO	Parcours extérieur ouvert à tous	Extérieur départ devant le POPD
9h30 - 10h45	METTA	Initiation tout public	Salle A
10h - 12h	GLOBAL SYSTEMA	Initiation adultes au systema	DOJO BIS 2 - partie dalle
10h - 12h30	USML KENDO	Démonstrations	DOJO
10h15 - 11h45	SE DÉFENDRE 78	Initiation adultes au krav maga	DOJO BIS 2
10h30 - 13h	USML TIR	Initiation tout public au tir au laser	DOJO BIS 1
11h - 14h	USML DANSE	Chorégraphies de modern jazz	Salle omnisports
11h15 - 12h15	USML GYMS	Initiation adultes cardio renforcement musculaire	Salle A
12h15 - 13h	USML GYMS	Initiation de zumba fitness	Salle A
13h - 14h	USML GYMS	Initiation de Pilates	Salle A
14h - 15h	USML DANSE	Chorégraphies de modern jazz	DOJO
14h - 16h	ML HOCKEY CLUB	Initiation familiales	Salle omnisports
14h - 16h	USML ESCRIME	Initiation et découvertes	Salle A
14h - 16h	USML GYMS	Initiation adultes de Pilate et cardio	Salle B
15h - 19h	ML CHANBARA	Démonstrations et initiation tout public	DOJO
16h30 - 17h30	USML TIR	Initiation tout public au tir au laser	Salle omnisports
18h - 19h	USML DANSE	Démonstrations	Salle A
18h - 19h	USML ESCRIME	Initiation tout public	Salle omnisports
19h - 20h	USML DANSE	Chorégraphies de modern jazz	DOJO
19h - 20h	ML BASKET	Concours de shoots	Salle omnisports
19h - 22h	USML DANSE DE SALON	Démonstrations et initiation tout public	Salle A
20h15 - 23h	USML HAND	Matches de clôture	Salle omnisports

Ambiance musicale assurée par HOUSE OF ROCK !

www.maisonslaffitte.fr



Entrée libre.
Palais Omnisports Pierre Duprès
18-20 rue de la Digue



FAITES UN DON

AFM**TÉLÉTHON**
INNOVER POUR GUÉRIR
telethon.fr 3637 service gratuit + prix appel